

さくらの杜通所リハビリテーションのご案内

ご利用のみなさまへ

東京北医療センター介護老人保健施設「さくらの杜」は、要介護認定をお受けになられた方に対し医学的管理のもとに、心身・生活機能の維持・向上を目指し理学療法士・作業療法士・看護師・介護士が連携して質の高い在宅生活の支援を目指している施設です。
通所リハビリテーションでは、一日に6時間程度通所していただき、リハビリ・活動を行います。

利用日・利用時間

月曜日から土曜日の間で、個別のケアプランに基づいた曜日・回数でお越しいただきます。
営業時間は午前9時から午後5時までです。(送迎時間を含みます)
日曜日・年末年始(12月29日～1月3日)はお休みさせていただきます。

送迎について

リフト付き送迎車等でご自宅付近まで送迎いたします。(ただし、送迎距離や時間などの関係で送迎できない場合もありますのでご了承ください)

送迎時間は次の通りです。

お迎え： 8時40分ごろ ～ 10時ごろまで

お送り： 15時30分ごろ ～ 17時ごろまで

* 交通事情により前後する場合がございますが、ご了承ください。

一日のスケジュール

9:00	10:00		12:00		15:00		15:30
送	健康	リハビリテーション	昼	活 動	お	送	
迎	検 査	入 浴	食	リハビリテーション	や っ	迎	

*入浴・パワーリハビリテーションの実施は個人のプログラムによります。
あらかじめご了承ください。

利用料について

要介護認定による要介護の程度およびサービスの内容(入浴等)により、利用料は異なります。
食材料費・行事費・教養娯楽費・おむつ代は自己負担とさせていただきます。
詳しくは、別紙の料金表をご覧ください。

お休みの連絡は、前日の17時までにはお願いします。それ以降になりますと、利用されなくてもキャンセル料をいただくことになります。

お持物について

予備薬(初回ご利用時にお持ちいただきお預かりいたします)・連絡帳・リハビリカード・ハンカチ

(必要な方のみ)歯ブラシ・オムツ(パット)・昼食後内服薬

(入浴する方)ビニール袋・着替え・ヘアーブラシ・ひげそり

* タオル類・シャンプー・リンス・ボディソープは施設で用意してあります。

- * 運動しやすい服装・靴でお越しください。
- * 施設内は、履いてきた靴のままご利用いただけます。
- * 持ち物・衣類等にはすべて記名をお願いします。
- * 当施設では貴重品の預かりは致しません。万一紛失されても一切責任を負いかねます。
- * 食べ物の持ち込みは一切ご遠慮ください。(食事制限をされている方もいらっしゃいます)

看護師からお願い

- ①施設内にて万一具合が悪くなった場合、ご家族に連絡の上、協力病院で受診することがあります。健康保険証あるいは後期高齢者医療保険証をご利用と同時にご提出ください。
- ②血圧の異常や発熱等の不調を発見した場合には速やかにご家族に連絡致します。
状態により病院の受診や帰宅をお願いすることもありますので、あらかじめご了承ください。
但し、血圧や体温は個人差がありますのでその都度対応致します。
- ③投薬を受けている方について
・昼食時に服薬されている方は、通所初日に2回分の薬をご持参ください。
1回分は予備としてお預かりいたします。2回目以降は、当日分だけお持ちください。
・定期的に薬を内服されている方で、薬の種類が変わったり増減があった場合には、薬局等で
もらう投薬カード(コピー可)をご提出願います。
- ④病院受診(定期受診も含む)をされた際、何かありましたらご連絡ください。
- ⑤緊急連絡先、内服薬等に変更があった場合は速やかにお知らせください。

併設の病院について

通所リハビリ申込時の必要書類の作成や受診に関して、併設の東京北医療センターにおいて特に便宜をはかるということはありませんので予めご了承ください。

通所利用中は外来受診はできません。受診をされる場合は早退となります。

お問い合わせは

さくらの杜 通所リハビリテーション

〒115-0053 東京都北区赤羽台4-17-56

TEL 03(5963)4196 FAX03(3907)2121

ホームページアドレス

<http://www.sakuranomori.jp/>